



Beratungs- und  
Behandlungszentrum

# D-MKT METAKOGNITIVES TRAINING BEI DEPRESSION



Psychiatisches Zentrum  
Nordbaden

# BEHANDLUNGSANGEBOT

Der Begriff „Metakognition“ lässt sich übersetzen mit „Denken über das Denken“ und beinhaltet die Fähigkeit, die eigenen kognitiven Prozesse zu reflektieren.

Die Behandlung ist in acht Module unterteilt. Durch die Teilnahme sollen Patient\*innen mit depressiven Störungen einen bewussten Zugang zu den unbewusst auftretenden „kognitiven Verzerrungen“ erlernen. Im Metakognitiven Training werden diese Denkmuster interaktiv thematisiert und erfahrbar gemacht.

## TERMINE UND ANMELDUNG

Das Gruppentherapieangebot findet montags von 14.45 bis 16.00 Uhr im Gruppenraum des Ambulanzentrums statt.

Der Teilnehmerkreis ist auf vier bis maximal zehn Teilnehmende beschränkt.

Die Anmeldung erfolgt durch Ihren Behandler oder Ihre Behandlerin.



# SO ERREICHEN SIE UNS

**Beratungs- und Behandlungszentrum (BBZ)**

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Ambulanzzentrum

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefärztin: Jean Keller

Pflegedienstleiterin: Nadia Viktoria Heid

## INFORMATIONEN UND KONTAKT

Empfang Ambulanzzentrum	06222 55-2600
Empfang Alterspsychiatrie	06222 55-2287
Fax	06222 55-1893
E-Mail	<a href="mailto:ambulanzzentrum@pzn-wiesloch.de">ambulanzzentrum@pzn-wiesloch.de</a>

## ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung „Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur Ringstraße. Dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN. Von Heidelberg mit der Straßenbahnlinie 23 bis Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Haltestelle Krankenhaus.



[www.pzn-wiesloch.de](http://www.pzn-wiesloch.de)

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg